Semne timpurii și soluții la jocul patologic de noroc

Definiții Joc patologic de noroc: dependenţă comportamentală cu pierderea controlului.

Semne de avertizare:

1. Mă gândesc tot mai des la jocuri
2. Încerc să recuperez banii pierduți
3. Mă enervez sau devin agitat când nu pot juca
4. Ascund cât joc sau mint despre bani
5. Viața mea începe să se învârtă în jurul jocului

Ce poți face?

1. Rupe accesul rapid la joc
2. Elimină „urmărirea pierderilor”
3. Creează o barieră între impuls și acțiune
4. Mută controlul banilor temporar
5. Spune adevărul măcar unei persoane
6. Înlocuiește „dopamina” jocului
7. Terapia chiar ajută aici
8. Fă un plan pe următoarele 72 de ore

Psih. Dr. Ramona Lupu
Psiholog & Logoped
Supervizor | Președinte RASG
Comitetul Director al Colegiului Psihologilor din România

RASG
Romanian Association for the Study of Gambling
www.rasgcluj.org

www.rasgcluj.org
cabinetlupu@icloud.com | office@rasgcluj.org
0747 094 972 | 0758 961 032
Str. București 80-82, Cluj-Napoca

PRIMĂRIA ȘI CONSILIUL LOCAL CLUJ-NAPOCA

REDSEVENS

VISIT CLUJ
The Heart of Transylvania

Proiect realizat cu sprijinul Primăriei și Consiliului local Cluj-Napoca, prin Direcția de Asistență Socială și Medicală.

Dacă joci ca să uiți de probleme, jocul devine problema!

Romanian Association for the Study of Gambling

Încă de la înființarea din anul 2011, RASG susține și se implică în studiul prevalenței, prevenției și intervenției în cazul jocului patologic și problemă de noroc.
Promovăm jocul responsabil și comportamentele sanogene.

Organizăm:

- Cursuri de formare profesională în: Intervenția în Jocul Patologic de Noroc; Evaluarea Psihologică; Hipnoterapie; Aderența la Tratament.
- Conferințe în domeniul psihologiei și al sănătății mintale creditate de Colegiul Psihologilor și Colegiul Medicilor din România
- Conducem proiecte de prevenție la copii, adolescenți și adulți, dar și sesiuni de intervenție individuale și de grup pentru jucătorii problemă și patologici de noroc

https://rasgcluj.org/

https://www.facebook.com/Rasgcluj

0758961032

@RASG_ASOCIATIE

RASG
Romanian Association for the Study of Gambling
www.rasgcluj.org